

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# GRÉOUX

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

## VISAGE

### ANTI-ÂGE

#### LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 70 €  
SÉRUM INTENSIF HYDRATANT 50 ML | 78 €

#### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 91 €  
SÉRUM FOCUS FERMETÉ 30 ML | 91 €

#### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE 50 ML | 82 €  
RÉNOVATRICE NUIT  
CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 88 €  
CRÈME JEUNESSE FERMETÉ 50 ML | 88 €

### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 59 €

### CRÈMES

#### LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 56 €

#### SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 180 €  
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 88 €

### EMBELLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT  
INSTANTANÉ 30 ML | 43 €

### NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ 200 ML | 30 €  
NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 39 €

### GOMMAGE

GOMMAGE 2 EN 1 40 ML | 28 €

### MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT 50 ML | 43 €

## CORPS

### GOMMAGE

GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT 200 ML | 45 €  
CERISIER

### HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 31 €  
PARFUMS AU CHOIX\* (CERISIER LOTUS,  
CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER  
ET BOIS DE CÈDRE)  
LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 39 €

### MINCEUR ET FERMETÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR  
SILHOUETTE 200 ML | 42 €  
SÉRUM PERFECTEUR  
DE SILHOUETTE 200 ML | 59 €

### SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS HYDRA NOURRISSANTE 50 ML | 19 €  
GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 39 €

## SOLAIRE

HUILE PROTECTRICE JEUNESSE  
SPF 30 VISAGE ET CORPS SPRAY 100 ML | 45 €  
FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 41 €  
LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 35 €

## HOMME

FLUIDE HYDRATANT JEUNESSE 50 ML | 48 €

## SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 29 €  
VISAGE & YEUX  
GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 39 €  
ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 43 €  
REVITALISANTE  
MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 39 €

\*Prix et produits susceptibles de modifications  
dans l'année





Découvrez  
nos formules

BIEN-ÊTRE  
À LA CARTE

164 €

### SPA PREMIUM - 4 SOINS

#### Massage Hanakasumi par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Lit hydromassant

+ **Accès** à la piscine claire de relaxation,  
au Hammam et à la Tisanerie

60 mn

15 mn

15 mn

15 mn

130 €

### SPA DÉLICES - 4 SOINS

#### Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Lit hydromassant

+ **Accès** à la piscine claire de relaxation,  
au Hammam et à la Tisanerie

40 mn

15 mn

15 mn

15 mn

114 €

### SPA DOUCEUR - 4 SOINS

#### Soin visage Organic's par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Lit hydromassant

+ **Accès** à la piscine claire de relaxation,  
au Hammam et à la Tisanerie

30 mn

15 mn

15 mn

15 mn

100 €

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage aromatique détente

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Ondée thermale hydromassante

+ **Accès** à la piscine claire de relaxation,  
au Hammam et à la Tisanerie

30 mn

15 mn

15 mn

10 mn

80 €

### SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

#### Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Ondée thermale hydromassante

+ **Accès** à la piscine claire de relaxation,  
au Hammam et à la Tisanerie

15 mn

15 mn

10 mn

52 €

### SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

#### Bain de kaolin en apesanteur

Bain reminéralisant hydromassant

+ **Accès** libre au Hammam et à la Tisanerie

15 mn

15 mn

# CORPS & MASSAGES\*



## GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 134 €

**Ce grand rituel** ultra-complet allie un Soins Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

## MASSAGE\* NUTRI-DÉLASSANT

🕒 60 mn | 96 €

**Pour apporter confort et détente absolue pour tous.**

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue, idéale en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage.

## MODELAGE SIGNATURE INDONÉSIE ANCESTRALE **NOUVEAU**

🕒 60 mn | 96 €

Un protocole de soin original inspiré de rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne.

## MASSAGE HANAKASUMI **NOUVEAU**

🕒 60 mn | 96 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

Gommage corps  
ressourçant cerisier  
200 ml - 45 €

Élixir nourrissant Corps  
100 ml et ses 3 parfums  
au choix - 31 €

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

# CORPS & MASSAGES\*



## MASSAGE\* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

Personnalisez votre expérience en sélectionnant l'une de nos techniques de massage :

- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- ou beurre de karité nourrissant

avec l'évasion sensorielle de votre choix :

- citron méditerranéen sur note marine.
- fleur d'oranger & bois de cèdre
- citron & petitgrain

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

🕒 60 mn | 96 €  
40 mn | 64 €  
30 mn | 48 €

## GOMMAGE AUX TROIS SELS PAR SOTHYS **NOUVEAU**

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes et des salines françaises.

🕒 30 mn | 52 €

## SOIN SPÉCIFIQUE JAMBES PAR SOTHYS **NOUVEAU**

Ce protocole associe une phase exfoliante à une technique de massage spécifique visant à alléger les jambes.

🕒 30 mn | 48 €



Gel fraîcheur jambes  
et pieds  
200 ml - 39 €



\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

# BEAUTÉ VISAGE



Crème Secrets 50 ml - 180 €  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 59 €  
Rides, Cernes, Poches

## SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 135 €

Le Soins Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

## TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

🕒 75 mn | 106 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles : dès le 1<sup>er</sup> soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

## TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 106 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

## FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2  
+  
1

OU

1  
+  
2

## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 286 €

# BEAUTÉ VISAGE



## SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 74 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

## SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 55 €

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

**SOTHYS ORGANICS®**  
CERTIFIÉ ECOCERT  
COSMOS ORGANIC

Huile  
démaquillante  
visage & yeux 200 ml - 29 €

Gommage  
visage éclat 50 ml - 39 €

Émulsion  
hydratante  
revitalisante 50 ml - 43 €

Masque  
hydratant Éclat 50 ml - 39 €

NOTRE COUP  
DE CŒUR  
au masculin

## SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 73 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



# MINCEUR



PAR  
9  
soins

JUSQU'À  
-10 %  
de remise

## CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète avec un massage\* minceur pour varier les plaisirs en 3, 6 ou 9 soins. Massage\* sur-mesure Sothys.

🕒 9 x 60 mn | 518 €  
6 x 60 mn | 404 €  
3 x 60 mn | 214 €

## ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la « zone bermuda » 30 mn de massage\* silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9 x 30 mn | 259 €  
6 x 30 mn | 202 €  
3 x 30 mn | 115 €

## MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS **NOUVEAU**

🕒 60 mn | 96 €

Un massage silhouette à découvrir absolument. Ce rituel adapté à chaque zone du corps associe une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Gommage Sublimateur  
Silhouette

200 ml - 42 €

Serum Perfecteur  
de Silhouette

200 ml - 59 €



# LES EXTRAS



## Épilations

### ZONES COMPLÈTES

31 €

Maillot brésilien ou Jambes entières

### ZONES CIBLÉES

21 €

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique

### PETITES ZONES

12 €

Lèvres ou Menton ou Sourcils

## Mise en beauté

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*

 45 mn | 51 €

### POSE DE VERNIS

13 €



Crème mains  
hydra-nourrissante  
50 ml - 19 €

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 39 €

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

 **SOTHYS**  
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits  
pour prolonger les soins  
chez soi page 2.

# HYDROTHÉRAPIE



SOINS  
EXCLUSIFS

## MODELAGE AU BAUME THERMAL (AROMATIQUE DÉTENTE)

🕒 20 mn | 53 €

L'eau, cette ressource précieuse, puisée dans les profondeurs de la terre, chargée en oligo-éléments et en minéraux, est mise à votre disposition dans ce soin décontractant et régénérant.

## BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

🕒 15 mn | 37 €

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

## LIT HYDROMASSANT

🕒 15 mn | 35 €

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

## BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

🕒 15 mn | 34 €

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

## ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

🕒 10 mn | 29 €

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

## JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

🕒 10 mn | 29 €

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

## HAMMAM

🕒 2 x 30 mn | 19 €

L'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.

# WELLNESS



## AQUABIKE

🕒 40 mn

30 mn d'activités coachées en piscine thermale + 10 mn de jets sous marins.

3 séances 72 €

1 séance 28 €

## AQUAGYM / AQUA FITNESS

🕒 40 mn

30 mn d'activités coachées en piscine thermale + 10 mn de jets sous marins.

3 séances 72 €

1 séance 28 €

## CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE + SUIVI PERSONNALISÉ

🕒 2 x 30 mn | 45 €

Moment d'échange pour faire le point sur votre alimentation, l'améliorer par le biais de conseils adaptés à vos besoins, toujours en lien avec votre santé.

## CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE

🕒 60 mn | 45 €

## ATELIER DIÉTÉTIQUE EN GROUPE

🕒 90 mn | 29 €

Parmi les thèmes abordés, vous échangerez autour de « Comment équilibrer son alimentation » : cibler les besoins de l'organisme et mieux connaître les aliments pour mieux composer ses repas.

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

🕒 60 mn

Sous l'encadrement d'un moniteur diplômé, vous apprendrez à renforcer votre système cardio-vasculaire.

1 séance 17 €



Espace fitness 12 €

Forfait fitness accès salle de sport, piscine thermale, jets fortes pressions et hammam  
6 séances 60 €

Réservations au

04 92 70 36 83 et sur

[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)



## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > OUVERTURE DU 4 MARS AU 6 DÉCEMBRE 2025. Du lundi au samedi.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules anti-dérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications: grossesse, maladies infectieuses graves, etc.: le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

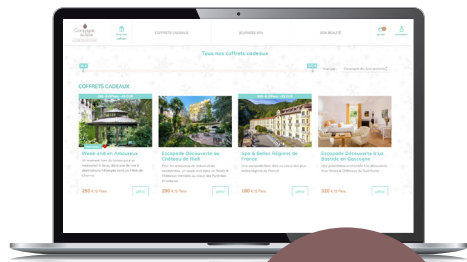
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

Thermes de  
GRÉOUX-LES-BAINS

04800 Gréoux-les-Bains  
(Alpes-de-Haute-Provence)  
greouxlesbains@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 92 70 36 83

boutique.chainethermale.fr

