



PAYS BASQUE

Cambo les-Bains

Bien
DANS
ma cure

2025

Rhumatologie • Voies Respiratoires • Post-Cancer du sein
Soins • Activités • Hébergements



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



12

Nos cures conventionnées et libres

- 12 Rhumatologie (RH)
- 14 Voies Respiratoires (VR)
- 16 Réhabilitation post-cancer du sein
- 18 Acouphènes



19

Optimisez votre cure

- 19 Programme complémentaire Cure thermique & randonnées
- 20 Option Santé Active
- 22 Espace Fitness
- 25 Institut de beauté

La médecine thermale

- 04 Les eaux thérapeutiques
- 05 Nos équipes thermales et médicales
- 06 Les soins thermaux
- 10 Des thermes tout confort



Notre hébergement

- 26 Résidence Le Levant***
- 27 Restaurant le Pavillon bleu

31

Carnet pratique

- 31 Vous rendre à Cambo-les-Bains
- 32 La foire aux questions
- 34 Cure conventionnée 18 jours
Réservez et préparez votre cure
- 35 Cure conventionnée 18 jours
Votre remboursement
- 36 **Votre cure libre**
sans prescription de 5 à 18 jours
- 44 Le Club Thermal

Autour et alentours

28 Cambo-les-Bains et sa région

Bonnes adresses

38 Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et votre hébergement en **un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'avant-dernière page de ce livret.

Les eaux minérales thérapeutiques

DE CAMBO-LES-BAINS

Cambo serait d'origine celtique et signifierait courbe (« à la courbure de la Nive »), à moins qu'il ne doive son appellation à ses eaux sulfureuses : le toponyme « Camb » s'est spécialement répandu en Navarre pour désigner des sources d'eaux minérales chaudes.

UN PASSÉ RÉVÉLATEUR

Sous Napoléon III, la station connaît un regain d'activité. C'est à un riche Brésilien au début du XX^e siècle que l'on doit la modernisation des Thermes avant qu'ils ne deviennent sous l'impulsion d'Adrien Barthélémy, ce domaine thermal arboré et innovant.

DES EAUX AUX VERTUS RECONNUES

La température d'émergence de l'eau est de 22 °C. Par leur composition, l'eau des 3 sources : Honorine, Occident et Flora sont sulfurées, sulfatées, calciques et magnésiennes, également riche en oligo-éléments avec la présence de cuivre et zinc.

En raison de leur température initiale, les eaux antiseptiques et apaisantes sont réchauffées et utilisées pour les soins des voies respiratoires.

Pour le traitement des rhumatismes, la température est adaptée aux divers soins dispensés dans les thermes.



NOS ENGAGEMENTS VERTS

Nos équipes sont sensibilisées depuis plusieurs années à la préservation de l'environnement. Les ressources thermales font ainsi l'objet d'une autorisation d'exploitation préfectorale, laquelle précise un débit maximal d'usage afin de protéger le gisement hydrothermal.

Ces eaux ont un cycle hydrogéologique supérieur à plusieurs centaines d'années. Leur utilisation n'impacte pas les eaux superficielles, et est sans relation avec la sécheresse. Leur prélèvement n'est qu'une étape dans ce cycle de l'eau.

Les eaux thermales utilisées dans les soins retournent en milieu naturel local sans modification particulière (pour mémoire, les eaux utilisées dans les soins individuels ne peuvent subir aucun traitement chimique).

Des efforts particuliers ont été réalisés dans la gestion technique centralisée (GTC) des ressources au prix de lourds investissements. Ils ont permis dans certains cas de limiter la consommation d'eau thermale de 30 %.



± 60 AGENTS DE SOINS THERMAUX

3 INFIRMIERS

Ils sont présents, afin de veiller au bon déroulement des soins. Ils interviennent à tout moment auprès des curistes, et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, ils dispensent des soins appropriés.

1 PÉDICURE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

1 RÉFLEXOLOGUE PLANTAIRE

1 KINÉSITHÉRAPEUTE

Diplômé d'État, il assure la rééducation des patients durant les soins, en piscine thermale, pratique des séances de massages au baume thermal et rééduque les patients atteints de problèmes respiratoires, dans le strict respect des prescriptions médicales, en concertation avec les médecins thermaux.

1 OSTÉOPATHE DIPLÔMÉ

Nos équipes

THERMALES & MÉDICALES

2 DIÉTÉTICIENNE / ONCODIET

3 ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ils dispensent les ateliers : École du dos, relaxation, équilibre et coordination, travailler son souffle et travailler sa mémoire.

1 PSYCHOLOGUE/

1 COACH SPORTIF

Il anime les cours de gym, étirements et souplesse, Marche sportive...


1 ENSEIGNANTE DIPLÔMÉE DE PILATES

1 ENSEIGNANTE DIPLÔMÉE DE YOGA


1 ENSEIGNANTE DIPLÔMÉE DE QI GONG

1 SOPHROLOGUE FORMATION CAYCÉDIENNE

Les médecins thermaux de Cambo-les-Bains ont leur cabinet dans les thermes

 **Dr Jacques JUDA**
05 59 56 56 57 ou doctolib.fr

 **Dr Philippe LEGER**
05 59 58 53 64

 **Dr Alain MARECHAL**
05 59 93 45 76 • 05 59 29 38 08

 **Dr Gilles MEYER**
03 90 41 26 30 • 05 59 42 08 86

 **Dr Virginie SUAU**
05 64 11 58 38

 **Dr Kahina ZAÏ QUINTAINE**
05 64 11 54 24

Plus d'infos!



Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermale et, dans tous les cas, avant votre arrivée.

Cette liste a été établie au 1^{er} octobre 2024 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et de soins thermaux. Nous suivons de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale ; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins.

Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, réalise **plus de 800 analyses bactériologiques**, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

K POTASSIUM

Régule la tension artérielle, participe à la transmission de l'influx nerveux et permet la contraction des muscles

Ca CALCIUM

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine

Mg MAGNÉSIUM

Sédatif, anti-inflammatoire

S SOUFRE

Anti-inflammatoire, antiseptique



Les soins THERMAUX

Un panel de
27 soins
thermaux
sont dispensés
dans les
Thermes



VR **AÉROSOL INDIVIDUEL**
À la sortie du masque, des particules d'eau thermale sont émises, ce qui permet d'atteindre les voies respiratoires en profondeur.

VR **AÉROSOL SONIQUE**
Un vibreur sonique à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels, transmet aux particules une certaine énergie, ce qui leur permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire tels les sinus.

VR **AÉROSOL MANOSONIQUE**
Ce procédé thérapeutique est identique à l'aérosol sonique mais il s'y ajoute une composante de surpression graduable liée à la déglutition. Ce dispositif permet la pénétration des principes actifs de l'eau thermale directement dans la trompe d'Eustache et réalise une kinésithérapie des muscles de cette trompe grâce à la répétition des séances pendant les 18 jours de la cure.

RH **BAIN DE BOUE GÉNÉRAL EN APESANTEUR SOUS PASTEURISATION CONTINUE**
Le bain de boue général est un bassin rempli d'argile (kaolin) mélangé à de l'eau thermale tiède (36°C). La haute densité du mélange permet de placer votre corps naturellement en état d'apesanteur, libérant de ce fait toute contrainte articulaire et musculaire. C'est un soin très relaxant.

RH **BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE**
Le bain est pris en baignoire individuelle ou en piscine médicinale. Cette pratique crée une importante vasodilatation sous-cutanée, et permet l'absorption par la peau des principes actifs de l'eau thermale.

VR **BAIN NASAL**
C'est la version thermale du "pschitt de Stérimar™", les minéraux thermaux en plus. On fait pénétrer dans chaque narine une pipette d'eau qui permet de diluer et évacuer les mucosités et de mettre en contact les éléments chimiques anti-inflammatoires (soufre, silice) avec les tissus.

RH **CATAPLASMES D'ARGILE**
Un ensemble de "coussins" de montmorillonite, mélangée à de l'eau thermale, portée à la température idéale de 50°C est appliqué le long de votre colonne vertébrale et autour de votre cou, pendant 10 minutes. La chaleur douce et son inertie, permettent une décontraction intense de tous les groupes musculaires du dos, notamment des muscles profonds, difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal) et l'apaisement de vos douleurs. Ce soin prépare idéalement votre dos à la rééducation musculaire et articulaire.



Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal

DOUCHE PHARYNGIENNE

Dispensée grâce à un « pistolet » pharyngien par le médecin lui-même, elle exerce une action décapante au niveau des cryptes amygdaliennes et de la paroi du pharynx.

MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ

Cette pratique est aussi de la compétence exclusive du médecin thermal. Elle assure la pénétration de l'eau à l'intérieur des cavités sinusiennes à l'aide d'un système de pompe et permet un lavage complet des sinus.

INSUFFLATION DE LA TROMPE D'EUSTACHE

Le médecin thermal fait pénétrer lui-même les gaz thermaux dans la trompe d'Eustache, à l'aide d'une sonde introduite avec douceur le long du plancher des fosses nasales, émettant des gaz thermaux. La pression est réglable et contrôlée. Elle associe mécaniquement désobstruction des trompes et balayage des sécrétions. Ce soin favorise la rééducation tubo-tympanique chez l'enfant.

RH **CURE DE BOISSON**
Les effets internes de la cure de boisson constituent un élément de base du traitement thermal grâce à la composition physico-chimique des eaux minérales et en particulier aux oligo-éléments. Les curistes doivent scrupuleusement respecter les prescriptions du médecin thermal qui précise la quantité des prises et leurs horaires.

VR **DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE**
Immergé pendant 10 minutes dans un bassin d'eau thermale, vous êtes placé face à une rampe de jets sous-marins de forte pression. Une séquence ascendante de jets est projetée sur votre dos, ce qui a pour effet de "masser" les masses musculaires de chaque côté de la colonne, jusqu'au coccyx. Dans ce soin, ce sont les grands muscles "superficiels" qui sont ciblés (trapèzes supérieur et inférieur, grand dorsal, fascia thoraco-lombaire).

RH **DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE**
Cette pratique thermale est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

RH **DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET**
Au moyen d'un jet d'eau thermale sous pression modulée, dirigé par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

RH **DOUCHE PÉNÉTRANTE ASSISE**
C'est la variante de la douche générale destinée aux personnes à mobilité réduite.



Exclusif! HYDROXEUR EN BAIGNOIRE* (15 MN)

Confortablement allongé dans une baignoire thermale, votre corps est entièrement massé, pendant 10 minutes, par plusieurs centaines de buses pulsant de l'air à haute pression. La séquence de jets alterne des mouvements de percussion, de lissage et de balayage, sur votre dos, mais aussi sur vos bras, épaules, fesses et jambes. L'objectif ici, est encore de détendre un peu plus les muscles du dos et les fascias, et les autres structures qui ont pu souffrir de déséquilibres douloureux induits par vos troubles dorsaux.

INHALATION EN LUMIÈRE DE WOOD* (15 MN)

Confortablement assis dans une pièce close vous inhalez des microgouttelettes d'eau thermale nébulisée par ultrasons qui pénètrent très profondément dans l'arbre respiratoire pour imprégner de soufre bronches et bronchioles. L'action de la lumière de wood (ultraviolets) est antiseptique, apaisante et permet une détente profonde, notamment chez les personnes souffrant d'asthme.

MASSAGE AU BAUME THERMAL* (15 MN)

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal.

* Soins complémentaires hors forfait cure conventionnée, non pris en charge par la Sécurité Sociale.



RH DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE
 Installé sur le ventre, une douche constituée de plusieurs jets fins et puissants balaye l'ensemble de votre dos, de la nuque aux fesses. On vise ici la détente des muscles superficiels (trapèzes, dorsaux, fessiers) et des fascias. Le rythme lent et répétitif de la douche favorise la sédation des douleurs et un état général de bien-être psychique (vigilance modifiée proche de l'état d'hypnose).

RH DOUCHE LOCALE DES MAINS ET/OU DES PIEDS ÉVENTUELLEMENT SUIVIE DE BAIN DE BOUE LOCAL AUX MAINS ET/OU AUX PIEDS
 Ciblée soit sur les chevilles/genoux, soit sur les poignets/mains, cette douche séquentielle agit comme un massage très rythmé des zones douloureuses, par le biais de dizaines de buses projetant à haute pression de l'eau thermale. L'objectif est de stimuler les muscles, tendons et ligaments pour apaiser le phénomène douloureux, et de décontracter les muscles péri-articulaires.

VR GARGARISME
 L'eau thermale agit directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (soufre, oligo-éléments, minéraux).

VR HUMAGE, NÉBULISATION
 On utilise pour ce soin deux composés thermaux : eau chargée en soufre et gaz issus de l'eau thermale. L'ensemble est propulsé dans un masque dans lequel vous inspirez par le nez et la bouche pour imprégner vos muqueuses respiratoires (fosses nasales, oropharynx, bronches). On cible ici une autre forme de contact entre les éléments minéraux de l'eau thermale et les tissus endommagés, avec la diminution de l'inflammation pour objectif.

VR HUMAGE INDIVIDUEL
 Ce soin permet d'assécher en douceur les voies respiratoires productives (mucus). Le gaz thermal est projeté dans une cornue devant laquelle vous placez votre visage. Le humage se pratique bouche fermée, afin de traiter le circuit respiratoire entier, irrigation sans déperdition.

VR IRRIGATION NASALE
 L'objectif de l'irrigation est de fluidifier et évacuer les mucosités visqueuses des fosses nasales, afin de retrouver une respiration naturelle et fonctionnelle. On introduit dans une narine une fine canule, reliée à un faible débit d'eau thermale. Le flux passe d'une narine à l'autre en emportant avec lui les éléments inopportuns.

VR PISCINE ACTIVE
 Sous la direction d'un Éducateur en activités physiques adaptées D.E., vous réalisez, pendant 15 minutes, un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter votre mobilité articulaire et la force des muscles péri-articulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps.

VR PULVÉRISATION
 Un jet d'eau thermale, brisé par un fin tamis, projette sur votre pharynx une multitude de gouttelettes. Cette pulvérisation agit en deux temps : une détersion douce de la muqueuse pharyngée (évacuation des mucus et éventuellement des bactéries pathogènes) et une mise en contact avec les éléments minéraux de l'eau thermale (soufre), qui favorise la résorption de l'inflammation.

RH BAIN DE BOUE LOCAL
 Le bain de boue local des membres inférieurs (chevilles/genoux) ou pédifoulage, a quant à lui une visée rééducative. Pendant 10 minutes, vous êtes invité à réaliser différents mouvements, mobilisant ainsi muscles et articulations des jambes et chevilles. Enfin, le bain de boue local des mains ou manuboue travaille lui aussi à la rééducation et la souplesse de vos mains. Vous êtes ici invité à utiliser les différentes textures et températures de la boue pour effectuer des mouvements.



DES THERMES *tout confort*

Dans un magnifique décor naturel entre Nive et collines, au cœur d'une palmeraie, des thermes Art Déco d'avant-garde.



Découvrez
notre station
en vidéo



3 piscines médicinales



1 bain de boue



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

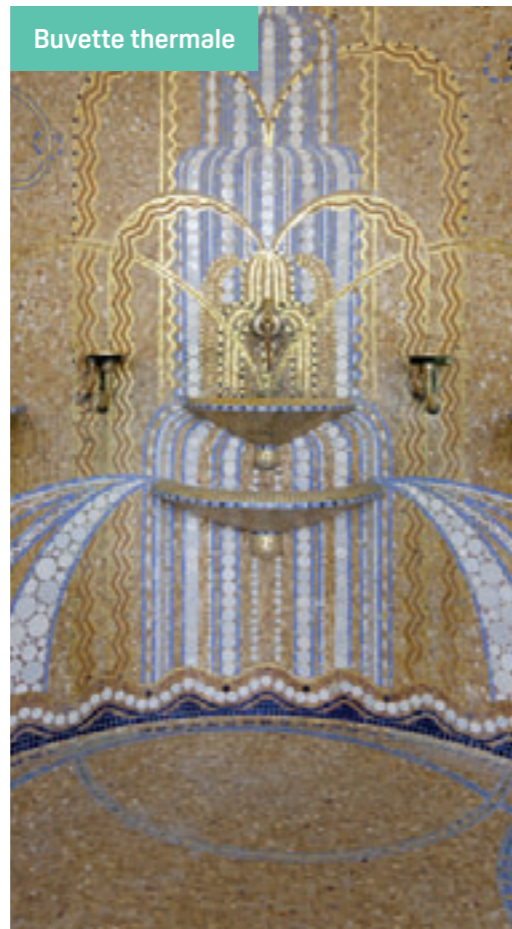
**Journées découverte
À DATES FIXES**

20 mars • 17 avril • 22 mai • 19 juin • 24 juillet

Infos et réservations 05 59 29 02 00



Postes ORL voies
respiratoires polyvalents



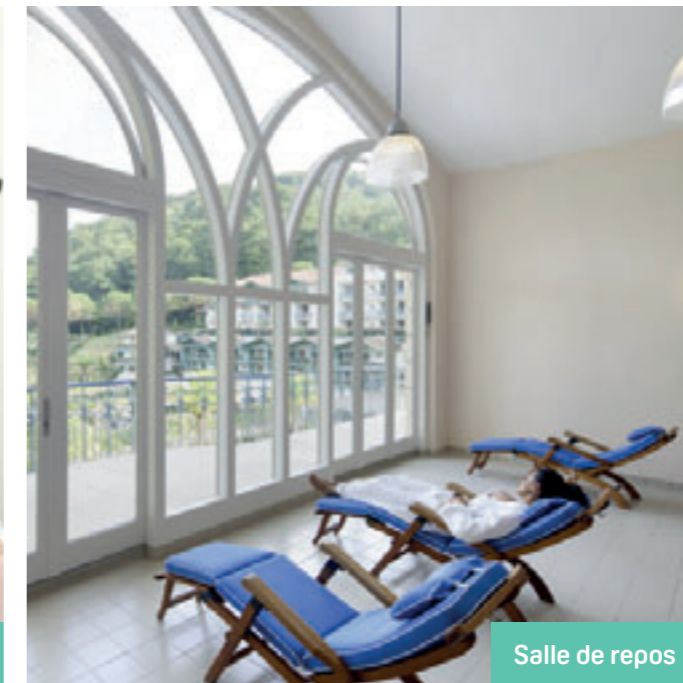
Buvette thermale



Cabine PMR



Institut de beauté



Salle de repos

**OUVERTS
DU 17 FÉVRIER
AU 6 DÉCEMBRE
2025**

FÉV	
MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	
DÉC	

Affluence :

- très forte
- moyenne
- faible



Notre cure

RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermale Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (à partir de 5 jours), votre cure thermale Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE

ÉTAPE 1

SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue), qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante).

Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

RÉÉDUIRE

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en réduisant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

RHUMATOLOGIE (RH)

ARTHROSE

RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS
INFLAMMATOIRES

LOMBALGIE

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

SCIATIQUE

TENDINITES

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

SÉQUELLES DE TRAUMATISMES
OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES

INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS

SYNDROME FIBROMYALGIQUE

RAIDEURS ARTICULAIRES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain individuel en eau courante
- Bain en piscine médicinale
- Bain de boue pieds
- Bain de boue mains
- Bain de boue général
- Cataplasmes d'argile
- Cure de boisson
- Douche générale au jet
- Douche générale multi-jets
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche sous immersion en piscine médicinale
- Douche thermale pénétrante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Vaporarium
- Emanatorium
- Piscine active

La double orientation
soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires ...
en même temps, c'est possible !



72%
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure



79%
des curistes concernés dorment mieux encore 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou **cure libre de 5 à 18 jours**

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
		PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable
TARIFS	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie
	DOUBLE ORIENTATION RH + VR	+ 54 séances de soins VR avec ou sans mobilisation en piscine
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours	365 €
	Journée supplémentaire	+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Plus d'infos!



Notre cure

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

La cure thermique Voies Respiratoires est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif, mais aussi en prévention des récurrences. La mise en contact d'eau thermale avec les muqueuses respiratoires, hautes ou basses, permet, selon les pathologies, de : fluidifier les accumulations de mucus pour faciliter leur évacuation, assainir les infections bactériennes par un nettoyage doux, apaiser l'inflammation des tissus.

Les eaux thermales utilisées pour ces soins sont riches en soufre, un minéral aux propriétés antibactériennes, immunostimulantes et anti-inflammatoires.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (minimum 5 jours), votre cure thermique Voies Respiratoires se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 6 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon la localisation de votre pathologie : voies aériennes basses (pneumologie) ou hautes (ORL).

POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN VOIES RESPIRATOIRES

ÉTAPE 1

NETTOYER ET FLUIDIFIER

L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de fluidifier le mucus et d'assainir les terrains infectieux par effet mécanique.

ÉTAPE 2

APAISER ET ÉVACUER

Soins locaux sont complétés par deux types de soins aux effets complémentaires. Les soins "internes", qui agissent après le nettoyage pour réduire l'inflammation des tissus en les mettant en contact avec des particules thermales ultra-fines. Les soins "externes" qui agissent sur les muscles de la cage thoracique pour favoriser l'expectoration ou le retour à une meilleure fonction respiratoire (cycles respiratoires plus lents et profonds).

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

ALLERGIES RESPIRATOIRES

ASTHME

BRONCHITES

OTITES

SINUSITES

RHINITES ALLERGIQUES

ANGINES

RHINOSINUSITES

RHINOPLASTIE

RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES

RHUME DES FOINS

SPASMODIQUES

BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE

TOUX

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Aérosol individuel
- Aérosol sonore
- Aérosol manosonique
- Bain nasal
- Bain en piscine médicinale
- Cure de boisson
- Drainage postural
- Emanatorium
- Gargarisme
- Humage nébulisation
- Irrigation nasale
- Pulvérisation
- Rééducation respiratoire
- Douche sous immersion en piscine médicinale

3 SOINS DISPENSÉS

UNIQUEMENT PAR

LE MÉDECIN THERMAL

- Insufflation de la trompe d'Eustache
- Douche pharyngienne
- Méthode de déplacement de Proëtz

La double orientation

soigner ses voies respiratoires ou bien ses affections rhumatismales... en même temps, c'est possible !



-18% dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*	
		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
	CURE THERMALE VR	108 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie
	DOUBLE ORIENTATION VR + RH	+ 36 séances de soins RH
	CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**	
	5 jours	365 €
	Journée supplémentaire	+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



73% des curistes constatent encore une amélioration de leurs symptômes et états de santé 9 mois après la cure

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 35

Votre cure libre p. 36

Plus d'infos!





Notre cure

RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes. En phase de rémission elles ont besoin d'un soutien adapté à leurs attentes. Des séances d'aquagym réduisent le lymphœdème. Consultations, groupes de parole, modelages relaxants et soins esthétiques aident à reconstruire l'estime de soi. Les ateliers diététiques favorisent la perte de poids et, combinés avec un programme d'activités physiques ciblées, invitent à reprendre une activité régulière bénéfique pour la suite. Bien encadrées, ces patientes retrouvent confiance en elles et leur féminité et se réinsèrent plus facilement dans la vie sociale.

Plus d'infos!



RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Un protocole, validé par le Centre Anticancer de Clermont Ferrand, en 5 étapes avec 2 bilans médicaux en entrée et fin de cure

OBJECTIF 1

UN PROGRAMME MÉDICAL & THERMAL ADAPTÉ

Décontracter les muscles en douceur et en profondeur, soulager les douleurs, améliorer la qualité de la peau et sa cicatrisation, augmenter la mobilité des articulations et l'amplitude des mouvements...

- dont 6 massages à l'eau (10 mn) ou 3 drainages lymphatiques par kinésithérapeute (20 mn)
- 1 bilan complet avant et après cure avec relevés anthropométriques
- 1 suivi clinique par questionnaires d'auto-évaluation

OBJECTIF 2

UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Reprendre à son rythme l'activité physique, diminuer la fatigue, débiter la perte de poids si nécessaire, favoriser le renforcement musculaire et participer à l'amélioration de la qualité de vie.

- 11 séances d'activités physiques adaptées collectives

OBJECTIF 3

UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE

S'alimenter de façon équilibrée, amorcer efficacement la perte de poids, réconcilier les palais altérés par les traitements, stabiliser l'appétit, améliorer les indices de glycémie et de tension, favoriser le transit, impacter l'épiderme et la qualité du sommeil.

- 1 consultation diététique individuelle
- 2 ateliers diététiques collectifs

OBJECTIF 4

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Prendre en compte la détresse émotionnelle, savoir verbaliser et échanger sur les difficultés rencontrées, entamer la modification des modes de vie de façon sereine, renforcer son estime et sa confiance en soi.

- 2 sessions Groupe de Parole animé par un psychologue
- 1 atelier psychologique collectif
- 1 modelage relaxant « estime de soi » (30 mn)

OBJECTIF 5

UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE

Reprendre confiance en soi, se réapproprier son image et sa féminité.

- 1 soin visage fondamental (30 mn)
- 1 cours individuel de maquillage (30 mn)

À dates fixes

DU 10 AU 29 MARS 2025

DU 7 AU 26 AVRIL 2025

DU 5 AU 24 MAI 2025

DU 30 JUIN AU 19 JUIL. 2025

DU 8 AU 27 SEPT. 2025

DU 6 AU 25 OCT. 2025

DU 3 AU 22 NOV. 2025



CURE CONVENTIONNÉE*

PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
PLF en vigueur au 1^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable

POST-CANCER DU SEIN

700 €
(*dont 350 € pris en charge par l'Assurance Maladie)

Ce programme complémentaire **doit obligatoirement s'ajouter** à une cure thermale conventionnée RH ou VR en Simple ou Double orientation.

Celle-ci est proposée en un seul format :
• **cure thermale conventionnée 18 jours « classique »**

* Pris en charge par l'Assurance Maladie



Notre cure

ACOUPHÈNES

À dates fixes

DU 2 AU 21 JUIN 2025

DU 21 JUIL. AU 9 AOÛT 2025

CE PROGRAMME COMPREND

9 ACTIVITÉS EN APRÈS-MIDI :

- 1 Séance de relaxation (60 mn)
- 1 Groupe de parole (90 mn)
- 1 Atelier diaphragme & santé (60 mn)
- 1 Atelier gestion du stress (60 mn)
- 1 Conférence médicale (90 mn)
- 1 Bain hydromassant (15 mn)
- 1 Bilan initial collectif (45 mn)
- 1 Bilan final collectif (45 mn)
- 1 Séance de musicothérapie (Protocole Music Care® - 30 mn)

+ 1 ATELIER INDIVIDUEL

AU CHOIX PARMI :

- 1 Consultation diététique individuelle (45 mn)
- 1 Séance de réflexologie plantaire (45 mn)
- 1 Modelage aromatique (30 mn)
- 1 Séance d'ostéopathie (45 mn)
- 1 Séance de relaxation (45 mn)
- 1 Séance de sophrologie Individuelle (45 mn)

CURE CONVENTIONNÉE*

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
			PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable
	ACOUPHÈNES	▶ Sur la base d'une thermale conventionnée 18 jours RH ou VR (en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique)	▶ de 597,59 € à 976,81 €
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE*	▶ Protocole de 10 activités en après-midi	▶ +215 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 90 € sont demandées lors de la réservation.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



Plus d'infos!

NOTRE PROGRAMME

complémentaire

En complément de votre cure conventionnée 18 jours, le programme répond à des objectifs ciblés.



CURE THERMALE & RANDONNÉES

TARIF

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

240 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

- 1 Réunion accueil (60 mn)
- 1 Réunion finale (60 mn)
- 3 Randonnées avec guide (2 h - 4 h)
- 1 Séance étirements post rando (60 mn)
- 3 Lits hydromassant (15 mn)
- 3 Bains hydromassant (15 mn)
- 1 Modelage détente du corps (30 mn)

DU LUNDI 23 JUIN AU SAMEDI 12 JUILLET 2025

DU LUNDI 11 AU SAMEDI 30 AOÛT 2025



L'OPTION santé active

Personnalisez votre cure !
Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être
à sélectionner selon vos besoins et envies !



**FORMULE
MINI**
3 activités collectives
bien-être et santé
au choix
85€*

**FORMULE
CLASSIC**
5 activités collectives
bien-être et santé au choix
+ 1 consultation individuelle
au choix
165€*

* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.

DIAPHRAGME & SANTÉ [EXCLUSIF OSA]

60 mn - Le diaphragme est un muscle essentiel au bon fonctionnement de votre organisme (corps et esprit). Vous avez des sensations de nœuds ? D'essoufflements ? De tensions musculaires ? De digestion difficile ? Cet atelier est pour vous ! vous apprendrez des respirations et techniques spécifiques pour mobiliser votre diaphragme afin d'optimiser vos fonctions vitales ; d'améliorer votre capacité respiratoires ainsi que votre relâchement musculaire et mental.

GYM DOUCE (*)

60 mn - Exercices doux et lents basés sur l'assouplissement, l'étirement, la respiration et la relaxation. Permet de libérer les tensions nerveuses et d'avoir une meilleure mobilité articulaire.

MIEUX RESPIRER [EXCLUSIF OSA]

60 mn - Cet atelier apprend à mieux respirer au repos et à adapter sa respiration à l'effort au travers d'exercices pratiques. Pour ceux dont la respiration est perturbée par des troubles de l'arrivée de l'air, par de mauvaises habitudes ou par le stress.

SANTÉ DU DOS [EXCLUSIF OSA]

60 mn - Cet atelier propose des techniques pour prendre soin de son dos au travers d'exercices doux de mobilisation, d'étirements, de travail postural et des conseils ergonomiques.

Nouveau !

Activités santé

ÉTIREMENTS ET SOUPLESSE (*)

60 mn - Étirements et assouplissements de chacune des parties du corps aidant à réduire les tensions musculaires et à améliorer l'amplitude articulaire.

ÉQUILIBRE & MOBILITÉ (*)

60 mn - Animé par une enseignante en activités physiques adaptées, l'objectif de cet atelier est d'améliorer l'équilibre, de prévenir des chutes et leurs éventuelles conséquences. Exercices ludiques pour maintenir une bonne condition physique grâce à des réflexes d'équilibre, de vitesse de réaction, de prise d'information et de contact avec le sol.

TRAVAILLER LA MÉMOIRE

[EXCLUSIF OSA]

60 mn - L'enseignante en activités physiques adaptées vous proposera des jeux de mémoires ludiques et dynamiques qui mettront au défi vos méninges. L'objectif de cet atelier est de stimuler votre cerveau afin de vous protéger de certaines pathologies, d'améliorer et de maintenir votre rapidité d'analyse, votre mémoire et augmenter votre concentration.

Activités bien-être

QI GONG (*)

60 mn - Mouvement et respiration, posture et équilibre, principes de l'énergétique Chinoise. La pratique du Qi Gong est avant tout un plaisir source de bien-être, équilibre et de santé.

BAIN HYDROMASSANT (*)

15 mn - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois.

MUSICOTHÉRAPIE BY MUSIC CARE (*)

30 mn - Confortablement installé, vous vous laissez bercer par un programme musical spécifique : apprenez à maîtriser stress et douleurs grâce à cet atelier.

YOGA (*)

60 mn - Mouvements lents permettant de retrouver bien être, détente, équilibre et sérénité. Une harmonisation du corps et du psychisme.

MODELAGE AROMATIQUE DÉTENTE [EXCLUSIF OSA CLASSIC]

30 mn - Ce modelage débute par des enflurages, pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

LIT HYDROMASSANT (*)

15 mn - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des hydrojets vous massent entièrement le dos et le corps en mouvement circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

MARCHE SPORTIVE (*)

60 mn - Apprendre à corriger votre posture par un effort d'endurance et de coordination. Vous apprenez à utiliser des bâtons de marche dynamique dans le parc thermal.

ATELIER DIÉTÉTIQUE & NUTRITION (*)

60 mn - Avec une diététicienne diplômée, apprenez à élaborer des menus équilibrés, à décrypter des étiquettes et à prévenir ou prendre en charge des problèmes de surpoids.

ENDERMLOGIE CELLU M6 VISAGE (*)

20 mn - L'endermologie réactive l'activité cellulaire endormie, par l'intermédiaire d'une stimulation mécanique de la peau (visage), de manière agréable et non agressive, en saisissant délicatement le tissu cutané et en ciblant de manière 100 % naturelle les différentes zones du visage, selon le principe de mécano-stimulation.

PILATES (*)

60 mn - Le Pilates met l'accent sur le renforcement des muscles profonds et des muscles, maintient de la posture, essentiellement le dos et les abdominaux afin d'éliminer les tensions musculaires.

RELAXATION (*)

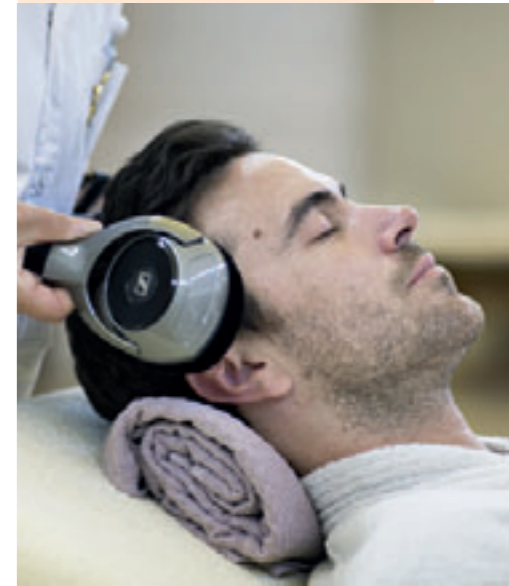
60 mn - Cet atelier vous apprend un ensemble de techniques de relaxation pour votre bien-être. Vous évacuez ainsi plus facilement stress et tensions.

GESTION DU STRESS (*)

60 mn - Au cours de cet atelier vous apprendrez différentes techniques anti-stress : la méditation, le contrôle de la respiration, quelques mouvements pratiqués en musique douce étendu sur un tapis de sol. Il en résultera un meilleur équilibre psychologique, physique, émotionnel, permettant de se libérer du stress

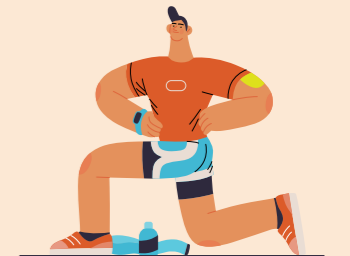
Nouveau !

(*) Activités disponibles à la carte.



MUSICOTHÉRAPIE

1 MOIS OFFERT
grâce au partenariat
inscrivez-vous sur le site
www.music-care.com



ESPACE fitness

Afin de compléter votre cure, l'Espace Fitness vous propose, une ambiance conviviale, des activités physiques ou ateliers individuels à la carte.



**EXCLUSIVITÉ
OSA CLASSIC
OU À LA CARTE**

ATELIERS individuels à la carte

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45 mn - 60 € - La réflexologie plantaire est une pratique manuelle ancestrale qui stimule les zones réflexes du pied en utilisant la digito-pression. Elle permet de soulager les tensions. Cette technique a pour objectifs de relaxer, de réduire les contractions musculaires par un « lâcher prise » et d'agir sur les désagréments physiques liés au stress et à l'anxiété.

PÉDICURE

40 mn - 55 € - Traite les problèmes d'ongles et de peau ainsi que toutes les affections liées à la structure du pied et à la marche.

SÉANCE D'OSTÉOPATHIE

45 mn-60 € - Pour soulager vos tensions musculaires et vos douleurs articulaires.

RELAXATION INDIVIDUELLE

45 mn - 60 € - Cette consultation vous apprend différentes techniques de respiration pour gérer son stress et ses émotions.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

45 mn - 60 € - Le bilan diététique est une étape essentielle de la démarche qui aboutit à l'élaboration d'un diagnostic et d'objectifs à visée thérapeutique, éducative et/ou préventive. Il intègre un recueil d'informations générales et spécifiques et son analyse.

SOPHROLOGIE

45 min-60 € - La sophrologie est une discipline qui aide à développer une conscience sereine et un mieux-être. Grâce à des techniques simples de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit, vous apprendrez à évacuer les tensions du quotidien, gérer vos émotions négatives. L'objectif étant de renforcer des attitudes et valeurs positives dans tous les domaines de votre vie.



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
À L'ACCUEIL
THERMAL**

PLANNING ateliers 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11 h - 12 h Mieux respirer (OSA)	11 h 30 - 12 h 30 Relaxation	11 h - 12 h Travailler sa mémoire (OSA)	11 h 30 - 12 h 30 Équilibre et mobilité	11 h - 12 h Étirements et souplesse
14 h - 15 h Équilibre et mobilité	14 h - 15 h « Découverte de l'auto massage » (OSA)	14 h - 15 h Marche Sportive Parc thermal	14 h - 15 h Pilates	14 h - 15 h Gym Douce
15 h 15 - 16 h 15 Relaxation	15 h 15 - 16 h 15 Qi Gong	14 h - 15 h « Santé du dos » (OSA)	15 h 15 - 16 h 15 Yoga	15 h 15 - 16 h 15 Pilates avec swissball
16 h 30 - 17 h 30 Gym Douce	Nouveau ! 16 h 30 - 17 h 30 Diaphragme & Santé (OSA)	15 h 15 - 16 h 15 Mieux respirer (OSA)	Nouveau ! 16 h 30 - 17 h 30 Gestion du stress	16 h 30 - 17 h 30 Qi Gong
	17 h 45 - 18 h 45 Étirements et souplesse			17 h - 18 h Diététique & Nutrition

Planning sous réserve de modifications, tout rendez-vous non annulé 24h à l'avance, sera dû et ne sera ni remplacé ni remboursé.



L'institut de beauté

LE TOP 5 DE NOS SOINS BEAUTÉ



Du lundi au samedi
toute la journée
Tél. 05 59 29 39 02

MASSAGE* RELAXANT

100 % SUR MESURE PAR SOTHYS

75€ (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. Plusieurs évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - pour un modelage complet et cocon.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE

BP3 TRI COMPLEX PAR SOTHYS

106€ (75 MN)

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

SOIN ULTRA FRAÎCHEUR

JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

75€ (45 MN)

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE

REN'ESSENCE PAR SOTHYS

134€ (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND

NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

96€ (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

À DÉCOUVRIR

La gamme Sothys Organics® certifiée ecocert cosmos organics, une variété de soins à la haute efficacité biologique. Gommage, massage, enveloppement, seul ou en combinaison. Construisez avec votre esthéticienne Sothys votre moment d'évasion idéal.



* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

NOTRE hébergement

RÉSIDENCE LE LEVANT***

Reliée aux thermes, une jolie résidence basque, entièrement rénovée, propose 151 studios de grand confort, avec loggia privée pour profiter de la beauté du site environnant. Parquets blonds, douches raffinées, étoffes lumineuses vous y attendent.



PAR JOUR ET PAR PERSONNE

Pension complète au Pavillon Bleu	▶	68 €^{TTC}
Demi-pension	▶	41 €^{TTC}

TARIFS FORFAITS 22 NUITS - SELON LA SAISON

CATÉGORIE			
Studio Standard	▶	24 m ²	▶ dès 1 122 €
Studio Confort	▶	24 m ² - étages élevés	▶ dès 1 232 €
Studio Grand Confort	▶	24 m ²	▶ dès 1 342 €
Studio Premium	▶	28 m ²	▶ dès 1 408 €
Appartement 2 pièces	▶	35 m ² - mezzanine	▶ dès 1 540 €
Studios jumelés	▶	35 m ²	▶ dès 1 540 €
Appartement 3 pièces	▶	55 m ²	▶ dès 2 156 €



à partir de
51€
nets TTC

par nuit
sur la base d'un forfait
hébergement pour
2 personnes
(22 nuits/cure de 18 jours)

CONFORT

- Formule Hôtelière (ménage, demi-pension et pension complète)
- Lave-vaisselle
- TV écran plat
- Wifi gratuit
- Téléphone direct
- Piscine extérieure (en saison)
- Navette gratuite 2 fois/semaine
- Canal Satellite
- Ascenseurs
- Balcon privé ou loggia
- Buanderie
- Accueil 24h/24
- Garage couvert (en supplément)
- Service Boulangerie
- Parking extérieur
- Animaux non acceptés
- Linge de lit et de toilette fournis

ATOUPS

- 5 studios équipés de douche italienne avec accès handicapés.
- Possibilité de livraison de courses 2 fois/semaine (conditions à voir sur place)
- Logement non fumeur.



Votre cure et votre hébergement en
un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Pour nous joindre : 05 59 29 38 14

Ouvert du 16 février
au 7 décembre 2025

LE restaurant

Dominant le Parc thermal et la Nive, au cœur du Domaine Thermal, le Pavillon Bleu vous propose de découvrir une cuisine saine et diététique laissant la part belle aux produits locaux !



RESTAURANT LE PAVILLON BLEU

MENU BISTRONOMIQUE

Pour découvrir une goûteuse cuisine régionale

MENU ÉQUILIBRE

Pour retrouver une bonne hygiène alimentaire

Ouvert du 16 février au 7 décembre 2025
Sur réservation.
Ouvert au passage du mercredi au dimanche.
Tél. restaurant 05 59 29 38 38.
Tarifs préférentiels pour le forfait hôtelier



Nouvelles
formules à partir
de **29€**

CAMBO-LES-BAINS & *sa région*

Entre Océan et Pyrénées, côté ville et côté champs, Cambo révèle toutes les facettes du Pays Basque dont elle est l'unique station thermale.



Villa Arnaga

Cet allègre bourg aux villas anglaises et coquettes maison à colombage est proche de belles villes, Biarritz, St-Jean-de-Luz, Bayonne et de petits villages pittoresques à découvrir sans faute !

CULTURE & PATRIMOINE

Un pic, un cap, une péninsule !

L'un des villages les plus fleuris du Pays Basque où coule paisiblement l'eau transparente de la Nive... Par ses quartiers très contrastés, Cambo offre un large éventail des curiosités de la région. Résidentiel, le Haut-Cambo comporte de belles villas fleuries à colombage avec vue panoramique sur la vallée et la montagne. Le Bas-Cambo enchante par le cachet de ses vieilles demeures.

La Villa Arnaga

Sous le charme de Cambo après une cure, l'écrivain Edmond Rostand fait construire la somptueuse maison d'Arnaga (devenue musée) d'inspiration néo basque. Promenez-vous dans ses magnifiques jardins à la française ornés de jolies pièces d'eau et de parterres fleuris. En 2012, la Villa Arnaga s'est vu décerner le Label « Arbres remarquables de France ».



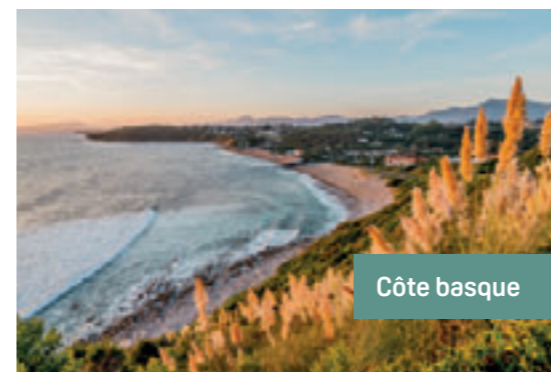
Bayonne

L'église de Cambo

Retable de style baroque, gradins sculptés et autel surélevé font de cette église du XVII^e siècle un joyau de l'art basque.

Musée Puyodebat

Un lieu d'initiation au cacao et au chocolat sur 700 m². Vous saurez tout sur l'histoire et la fabrication des chocolats depuis la sélection des fèves jusqu'à la cuisson, sous vos yeux, du chocolat. Venez découvrir une collection unique consacrée à l'univers du chocolat : vieilles machines, moules, objets publicitaires, pierre à chocolat... Enfin pour parfaire votre voyage dans le monde du chocolat, venez découvrir la boutique et sa sélection de produits et laissez-vous tenter pour un grand moment de dégustation !



Côte basque

Bayonne (20 km)

Cette capitale du chocolat déploie ses trois principaux quartiers empreints chacun d'une ambiance particulière. Le « Grand Bayonne », cœur historique de la cité, et principal pôle d'animation avec la place de la Liberté, la cathédrale Sainte-Marie et son cloître du XIV^e siècle. Le « Petit Bayonne » avec ses jolies façades sur la rivière La Nive, le Musée Basque des traditions locales, et le Musée Bonnat consacré à la peinture et aux arts graphiques. Enfin, le quartier « Saint-Esprit », son imposante citadelle en étoile édifiée par Vauban en 1680.

Biarritz (23 km)

Avec sa succession de falaises, de promontoires et ses quatre plages de sable fin, Biarritz est une cité de la mer. Vous découvrirez son phare érigé en 1834, haut de 73 m au-dessus de la mer, des monuments aussi variés que l'église orthodoxe reconnaissable à son dôme bleu, le casino municipal Art déco et l'église Sainte-Eugénie. Mais aussi, tournés vers la mer : le Musée de la Mer, véritable laboratoire océanographique et la Cité de l'Océan.



Rendez-vous annuels

LES MARCHÉS

À CAMBO-LES-BAINS

Marché de produits de bouche : tous les vendredis matin à partir de 9 h dans la rue Chiquito, au centre-ville. Marché à la brocante : de mars à décembre, le mercredi toute la journée, au Parc St-Joseph.

LES PRINCIPALES

MANIFESTATIONS

AU MUSÉE ARNAGA

Demeure d'Edmond Rostand. Nuit des Musées le 3^e samedi du mois de mai, ouverture du site en nocturne avec différentes animations.

RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

Début juin : « Le jardin et ses créateurs » marché aux plantes, visites commentées et animations diverses.

FEU D'ARTIFICE DU 14 JUILLET

Dans les jardins à la française.

BALADES THÉÂTRALISÉES

« Cyrano de Bergerac » chaque semaine en juillet et août.

LE FESTIVAL DE THÉÂTRE

Mi-août, en plein air dans les jardins à la française.

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

En septembre 2025.

LA FÊTE DU GÂTEAU BASQUE

1^{er} week-end d'octobre.

LA FÊTE AU PIMENT

Espelette dernier week-end d'octobre.

Biarritz

Saint-Jean-de-Luz (32 km)

Au bord de l’Océan Atlantique, la ville tire sa prospérité de son pittoresque port de pêche. Visitez l’église avec son magnifique retable tout de bois doré. Au détour de charmantes rues, découvrez de somptueuses maisons dont celles de l’Infante et de Louis XIV. Parcourez la grande plage de cette vivante station balnéaire.

Saint-Jean-Pied-de-Port (34 km)

Charmante ville située au pied du col de Roncevaux (souvenez-vous de la chanson de Roland), célèbre pour son vieux pont et ses maisons de grès rouge bordant la Nive, Saint-Jean-Pied-de-Port est une étape des pèlerins en route pour Saint-Jacques-de-Compostelle. Rues pittoresques et citadelle découvrent un très beau point de vue sur la vallée.

Itxassou (4 km)

Joli village qui allie le charme des montagnes et celui de la plaine. On y trouve des brebis, dont le lait entre dans la fabrication de délicieux fromages basques, et de nombreux cerisiers qui ont donné naissance à la Fête de la Cerise.

Espelette (6 km)

Adorable village basque qualifié de « Prestige de la France », réputé pour ses « pottok », petits chevaux vivant en liberté dans la montagne voisine, et ses « fameux » piments qui agrémentent, on ne peut mieux, la cuisine locale et qui sont célébrés chaque année.

Aïnhoa (12 km)

Ce typique village bastide situé à une vingtaine de kilomètres de l’océan, à trois kilomètres de la frontière espagnole, et sur la route de Pampelune, a le label des « Plus Beaux Villages de France ». Prenez le temps de flâner chez les artisans, d’admirer les maisons labourdines urbaines aux toits à deux pentes égales, aux façades à colombages et aux couleurs vives derrière lesquelles se cachent des jardins à bananiers.

Saint-Jean-Pied-de-Port

NATURE

Grottes Préhistoriques Basques (20 km)

Deux sites préhistoriques majeurs sont présents dans le Pays Basque. À l’est de Cambo, les grottes d’Isturitz et d’Oxocelhaya vous dévoilent respectivement leurs fresques et leurs dédales de salles. À l’ouest de Cambo, les grottes de Sare vous proposent un parcours millénaire en son et image.

Le petit train de la Rhune (20 km)

Montagne symbole des Basques, la Rhune domine superbement la Côte atlantique et vous invite à des randonnées pédestres. Difficile de résister au charme du train à crémaillère qui part du col de Saint-Ignace, et qui vous conduit en trente minutes au sommet du Pays Basque. Une vue somptueuse qui domine la région, de l’Adour jusqu’aux forêts landaises et aux crêtes pyrénéennes, vous y attend.



Carnet PRATIQUE

VENIR À Cambo-les-Bains

Au cœur du Pays Basque, tout proche de l’océan, Cambo-les-Bains est la première station climatique classée en France.

L’OFFICE DU TOURISME DE CAMBO-LES-BAINS
www.cambolesbains.com
Téléphone : 05 59 29 70 25

EN VOITURE

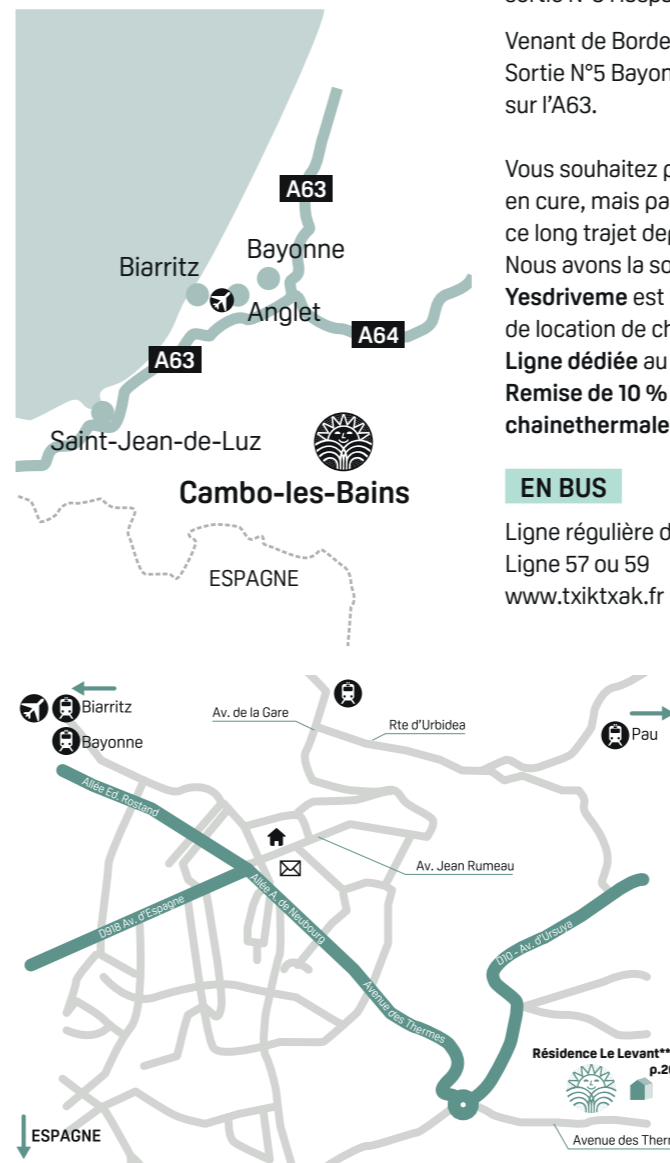
GPS 43.354726 - N°43°21’17
Venant de Toulouse
Bretelle Autoroute à 15 minutes
sortie N°3 Hasparren sur l’A64.

Venant de Bordeaux
Sortie N°5 Bayonne Sud
sur l’A63.

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !
Yesdriveme est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande.
Ligne dédiée au 02 55 47 12 85
Remise de 10 % avec le code chainethermale5.

EN BUS

Ligne régulière depuis Bayonne.
Ligne 57 ou 59
www.txiktak.fr



EN TRAIN

Gare SNCF 3635
Gare de Biarritz – Bayonne, correspondance tous les jours avec la gare de Cambo-les-Bains avec la Navette communale du lundi au samedi ou taxis sur réservation.

EN AVION

Aéroport de Biarritz
Tél. : 05 59 43 83 83
informations@biarritz.aeroport.fr

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte À DATES FIXES

20 mars • 17 avril • 22 mai • 19 juin • 24 juillet

Infos et réservations 05 59 29 02 00

LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique

1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.

Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire. Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire. Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

* 6 soins en Voies respiratoires ** 3 soins en Voies respiratoires

4

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1^{er} mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.

Si vous êtes bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (CSS), l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1^{er} mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

Quel jour de la semaine pour débiter ma cure thermique ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

7

Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours. La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermique est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée (sauf cataplasmes et douche au jet).



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

Nouveau!

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Réservez et préparez votre cure

1

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.

En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.



2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible = plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence :
■ très forte
■ moyenne
■ faible

Réservez votre cure thermale avant votre hébergement !

FÉV	
MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	
DÉC	

3

COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à **reservations@chainethermale.fr**

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic



4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

Rassemblez les documents à présenter sur place : votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang.

Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Votre remboursement

1

VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal

- **70 %** sur la base des tarifs conventionnels
- **ou 100 %** de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2024 : 80 € pour le suivi d'une cure simple-orientation et 120 € pour une cure double-orientation. Le reste à charge pour le curiste est de 30 % soit 24 € (simple-orientation) ou 36 € (double orientation)).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.



2

VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- **65 %** du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur, susceptible d'être pris en charge par la Mutuelle) **ET** d'un Complément Tarifaire (ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2024, il est de 103,51 € pour une cure Rhumatologie (sans kinésithérapie)).

* hors frais des soins de confort



3

VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- **65 %** sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



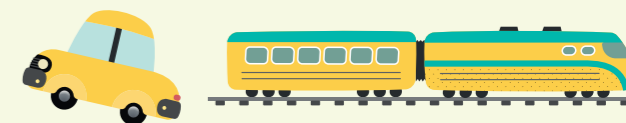
4

VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- **65 %** du prix du billet
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2025, vos ressources de 2024 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.

Mode
d'emploi

Plus d'infos !



VOTRE CURE
libre

Votre cure libre

À CAMBO-LES-BAINS

Une cure médicale en format court.
Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les Thermes de Cambo proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.

1

Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE

OU MA CURE LIBRE VOIES RESPIRATOIRES

3

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

Forfait initial de 5 jours : 365 euros

2

Je souhaite traiter plus spécifiquement

- Programme **Cure thermale & randonnées**

Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR

4

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS, MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE SI BESOIN, SUR LA DURÉE DE MON CHOIX



Vous accompagnez un curiste effectuant une cure conventionnée de 18 jours, **bénéficiez de 5% de remise** sur votre cure libre (hors hébergement).



En téléphonant
au 01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

LISTE DES PARTICIPANTS HÉBERGEMENT

Hôtels

À Cambo

La Villa Bleue ★★★ 05 59 39 38 10

Itxassou

Txistulari ★★★ 05 59 29 75 09

Le Chêne 05 59 29 75 01

Résidences

À Cambo

Le Levant ★★★ 05 59 29 38 14

Ker Enia ★★★ 05 59 64 72 00

Chantecler ★★★ 05 59 42 67 44

Studios • Locations

À Cambo

Adiskideak ★★ 05 59 29 74 50

Chalets Oussia 05 59 29 79 46

À Itxassou

Ondoria 05 59 29 75 39

À Hasparren

Les Chalets d'Etchelia ★★★ 07 89 63 28 12

Village Club

Mileade 04 87 75 00 58

Restaurants

Le Pavillon Bleu 05 59 29 38 38

La Villa Bleue 05 59 39 38 10

Ama 05 59 29 22 29

Txistulari 05 59 29 75 09

Le Chêne 05 59 29 75 01

Campings

À Cambo

Bixta Eder ★★★ 05 59 29 94 23

Ur Hegia ★ 05 59 29 72 03

À Itxassou

Hiriberria ★★★ 05 59 29 98 09

À Espelette

Biper Gorri ★★★★★ 05 59 93 96 88

À Hasparren

Les Terrasses de Xapitalia ★★★ 05 59 55 02 15

Renseignements Utiles

Thermes de Cambo-les-Bains 05 59 29 02 00

Office de Tourisme de Cambo 05 59 29 70 25

www.cambolesbains.com

Agence Orpi - Locations 05 59 29 75 88

AGENCE IMMOBILIÈRE



AGENCE RICHARD

Transactions immobilières - Locations saisonnières
et curistes - Locations à l'année
Gestion immobilière

Nous vous offrons un large choix de biens, sélectionnés par nos soins à Cambo-les-Bains et ses environs.

*Tarifs sur demande *Tarifs préférentiels curistes *Chèques vacances acceptés





29 Allée Anne de Neubourg - 64250 - CAMBO-LES-BAINS

Tél : 05 59 29 75 88 - Consultations et réservations en ligne

Email : locsaison-agrichard@orpi.com - www.locations-cambo.com

BIEN PLUS QU'UNE LOCATION, UN VRAI LIEU DE VILLÉGIATURE !



**PROLONGEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE
DANS UN CADRE UNIQUE**

- DANS UN PARC DE 5 000 M2
- 8 APPARTEMENTS T2
- AU CŒUR DE CAMBO-LES-BAINS



8 Allée des Marronniers
64250 Cambo-les-Bains
www.lesjardinsdechantecler.com



RÉSIDENCE DE MEUBLÉS DE TOURISME ★★★

INFORMATIONS & RÉSERVATION : 05 59 42 67 44

LA VILLA BLEUE ★★★




HÔTEL-RESTAURANT
Au cœur du Pays basque
à 200 m du centre-ville et 500 m des Thermes

PETIT-DÉJEUNER • RÉCEPTION • PARKING



RESTAURANT
ouvert à tous
TOUS LES JOURS
MIDI ET SOIRS
Formule midi à partir de 15€50
Cuisine traditionnelle
et savoureuse, fait maison,
à prix abordables
(selon arrivages du jour)

31 Allée Anne de Neubourg - 64250 CAMBO-LES-BAINS

Renseignements et réservations : 05 59 39 38 10
contact@hotelvillableue.fr

HÔTELS - RESTAURANTS - RÉSIDENCES




KER ENIA

Résidence de Meublés
de tourisme à Cambo-les-Bains

La résidence Ker Enia dispose de 16 appartements avec terrasses, entièrement rénovés dans une bâtisse authentique basque en plein cœur de Cambo-les-Bains. Nos logements sont tous climatisés et insonorisés. Ils bénéficient d'une literie de qualité, d'une cuisine équipée, d'un écran plat, d'un accès WIFI gratuit.

Un espace détente autour d'une piscine chauffée avec des bains de soleil. Des services de qualité pour vous accompagner dans votre séjour et un arrêt de la navette des Thermes à proximité.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

9 Rue de la Bergerie - 64250 Cambo-les-Bains (Parking privé gratuit)
Tel : +33 (0) 559 647 200
contact@kerenia.fr | www.kerenia.fr

★★★

LE LEVANT

Résidence de tourisme




1/2 pension
ou pension
complète
au
Pavillon Bleu

En relation directe avec les Thermes
Studios et appartements de 1 à 4 personnes
au confort idéal pour votre séjour

PISCINE EN SAISON
TV • Téléphone • Ascenseur • Wifi
Parking ou garage privé • Balcon ou Terrasse
Buanderie • Service de livraison de vos courses
Boulangerie • Linge fourni • Veilleur de nuit

05 59 29 38 14 • 64250 Cambo-les-Bains
cambolesbains@chainethermale.fr

RÉSIDENCE ADISKIDEAK **

BUNGALOWS DE GAÏNDEGIA **



Mme AMESTOY - TOFFOLO
Parking privé • Jardin • Terrasse

À PARTIR DE 34€ PAR JOUR
TOUT COMPRIS
EN BASSE SAISON

4 CHEMIN DE BURDIN
64250 Cambo-les-Bains

Tél. 05 59 29 74 50
06 79 48 25 24

adiskideak.toffolo@orange.fr

TARIFS CURISTES

LOCATION DE MEUBLES DE TOURISME

LES CHALETs D'ETHELIA ***

DE VÉRITABLES
PETITES VILLAS, 2 OU 3 CHAMBRES
CONSTRUITES À FLANC DE COLLINE
A 8 MN DES THERMES - CONFORT
ET EQUIPEMENTS HAUT DE GAMME




RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATIONS
Tél : 07 89 63 28 12 / location@etchelia.fr
site internet : www.location.etchelia.fr

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE DE VOTRE RÉSIDENCE SECONDAIRE AU PAYS BASQUE
CHALET + TERRAIN À PARTIR DE 170 000 €

CAMPING

"UR HEGIA"

Desservi par la navette

AIRE ET RELAIS CAMPING CAR

Tél. 05 59 29 72 03

 Terrain ombragé 

Ouvert d'Avril à Octobre

Location Chalets et Mobilhome

 64250 CAMBO-LES-BAINS 



CAMPING Paradis

Biper Gorri

MOBILHOME • CHALETs • CARAVANNING
SNACKING GOURMET

TARIF CURISTE

(hors juillet et Août)

Sanitaires chauffés
Espace balnéo couvert et chauffé • Sauna et Hammam
Espace remise en forme

Tél. 05 59 93 96 88

à 5 km de Cambo
64250 Espelette

www.camping-biper-gorri.com

 GRATUIT  



Ondoria

LOCATION DE MEUBLÉS

(nuités/semaine/curistes)

CAFÉ - BISTROT

SANDWICHs

ondoria.contact@gmail.com

En pleine nature, à 5 km des Thermes
Le Pas de Roland à 10 minutes de Cambo



Appartements 1 à 3 personnes
Petit chien admis dans 1 logement sous conditions
T2 Plain pied • Jacuzzi
Parking privé • Vue panoramique

FORFAIT CURISTE

 Tél. 05 59 29 75 39 
 Tél. 06 45 46 95 61 

À ITXASSOU

À 3 km des Thermes en voiture, ouvert tous les jours



Txistulari ***

Hôtel - Restaurant

 Menu du jour
Ascenseur
Terrasse couverte
Parking privé

 **Forfait curiste**
Demi-pension
Forfait équilibre
Cuisine régionale
Ambiance familiale



Chambres climatisées
Espace vert
Parking privé

Tél. 05 59 29 75 09 www.txistulari.fr
hotel.txistulari@wanadoo.fr

LOCATIONS CURISTES de 1 à 3 personnes
GRANDS T2 NEUFS
Accès piscine • Terrasse
Tél. 05 59 29 75 09



Hiri Berria

CAMPING-CAR CARAVANE TOILE DE TENTE

OUVERT DE MARS À NOVEMBRE

A 2,6 km DES THERMES

ARRÊT NAVETTE POUR LES THERMES

- Piscine 10m x 20m couverte chauffée
- Cuisine en libre service
- Sanitaires chauffés climatisés

64250 ITXASSOU / ITSASU
PAYS BASQUE
Tél. (00 33) 05 59 29 98 09
www.hiriberria.com

  GRATUIT  

A 8 mn des Thermes

Camping ***

Les Terrasses de Xapitalia

ACCUEIL CAMPING-CARS
LOCATION - MOBILE-HOMES - CHALETs



TARIFS CURISTES

Navette privée* assurée par le camping (*sous conditions)

PISCINE COUVERTE ET CHAUFFÉE

Prise TV sur chaque parcelle
Supermarché et commodités à 50 m

Route de Cambo 64240 HASPARREN - Tél. 05 59 55 02 15
www.camping-xapitalia.fr

Camping Bixta Eder ***

05 59 29 94 23

OUVERT D'avril à octobre

Réduction curiste



- Commerces à proximité
- Arrêt bus
- À 2,3 kms des Thermes

Mobil home / Chalet • Camping car / Caravane

bixta.eder@outlook.fr
camping-bixtaeder.fr
52 avenue d'Espagne 64250 Cambo-les-Bains

 GRATUIT 



HÔTEL DE CHARME & RESTAURANT
979 Elizako Bidea
64250 ITXASSOU

Au pied de la belle église St Fructueux d'itxassou, à 5 mns des Thermes de Cambo-les-Bains et près du Pas de Roland, la famille Hervo, vous accueille dans ce cadre idyllique et propose une cuisine savoureuse, des produits du terroir.

Tél : 05.59.29.75.01
contact@lechene-itxassou.com
www.lechene-itxassou.com



**Salle climatisée
Terrasse couverte**

**Manon et Adrien
Chefs de Cuisine**

Ouverture : Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi midi et soir, le dimanche uniquement le midi.

Formule à 27 € : Entrée - Plat - Dessert
Formule à 21 € : Entrée - Plat ou Plat - Dessert
Formule service uniquement le midi, hors week-end et jours fériés

6 Allée de Neubourg - 64250 Cambo-les-Bains
Tél. 05 59 29 22 29 - <https://restaurant-ama.fr>

PUYODEBAT
Artisan créateur de chocolat

**MUSÉE
CHOCOLATERIE
BOUTIQUE
SALON**

Entrez dans l'univers du chocolat et son histoire au Pays basque.

Admirez les machines anciennes, les objets publicitaires, les collections de tasses et de chocolatières ...

Venez savourer un chocolat chaud dans notre tout nouveau salon La Tasse à Moustache.

Avenue de Navarre
64250 Cambo-les-Bains
Tél. 05 59 59 48 42
www.chocolats-puyodebat.com

2023
Partenaire Agréé



Pascal Massonde
BOUCHER CHARCUTIER CONSERVEUR
depuis 1938

Herriko

Souoïde, Espelette & St Jean de Luz
www.pascal-massonde.com
05 59 93 90 30

**BOULANGERIE
PATISSERIE
Artisanale**

**Atelier
des
PAINS**

5 rue du Trinquet à Cambo les Bains
05.59.29.72.57

Présent aux Thermes le matin, du lundi au samedi



**Restaurant
LE PAVILLON BLEU**

Dominant le parc thermal et la Nive, Le pavillon Bleu vous propose de découvrir une cuisine saine et diététique laissant la part belle aux produits locaux !

OUVERT DU 16/02 au 07/12/2025
du Mercredi au Dimanche (sur réservation)

Tél : 05 59 29 38 38
64250 Cambo-les-Bains




Route d'Espagne
Lieu-dit IMBEDIA
Ouvert tous les jours
8h30-19h15
fermé
le dimanche



**Intermarché
ITXASSOU SUPER**

Ouvert tous les jours - sauf le dimanche -
de 9h00 à 19h30 - Jusqu'à 20h00 tout l'été

Ouverture jours fériés : tous les jours aux horaires normaux sauf le 1er mai

Rayons traditionnels
Pain-Vienniserie
Snacking
Marâcher
Boucherie
Poissonnerie
Fromage-Charcuterie
Plats cuisinés sur place

Le DRIVE 24/24
Station essence 24h/24 libre service

Livraison à domicile

Retrouvez nous sur
Distributeur de billets
Photo d'identité

140 Inbidiako Bidea - Za Errobi - 64250 ITXASSOU
☎ 05 40 32 97 30 - www.intermarche.com



LE CLUB THERMAL



Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT, OR ou PLATINIUM vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Des offres commerciales dédiées avant ou pendant votre séjour (selon votre statut).

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! (Réservée aux membres Platinium, Argent et Or)

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

Ligne dédiée
☎ 03 27 32 86 20

FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24 ou par mail
reservations@chainethermale.fr



THERMES DE CAMBO-LES-BAINS

Ouverts du 17 février au 6 décembre 2025

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Informations personnelles

1^{er} curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
Email :
Adresse :
Code postal et ville :

Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

2^e curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
Email :
Adresse :
Code postal et ville :

Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

1^{er} curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
□□□□□□□□□□□□ □□
Votre mutuelle :

2^e curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
□□□□□□□□□□□□ □□
Votre mutuelle :

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

1^{er} indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR
2^e indication Voies respiratoires VR Rhumatologie RH

1^{er} indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR
2^e indication Voies respiratoires VR Rhumatologie RH

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste à Cambo-les-Bains,

1^{er} curiste nom de votre médecin de cure : Dr

2^e curiste nom de votre médecin de cure : Dr

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Cures conventionnées

SPÉCIFIQUES (PARTIELLEMENT REMBOURSÉES*)

Arrhes de 90 € à verser lors de la réservation
Réhabilitation Post cancer du sein **700 €** /personne
 1^{er} curiste 2^e curiste
Acouphènes **215 €** /personne
 1^{er} curiste 2^e curiste

Durée

DE VOTRE CURE THERMALE

Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)
 Cure libre de 5 à 18 jours • Précisez le nombre de jours :

Programmes complémentaires

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation
Cure thermique & randonnées **240 €** /pers 1^{er} curiste 2^e curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation
Option Santé-Active Classic **165 €** /pers 1^{er} curiste 2^e curiste
Option Santé-Active Mini **85 €** /pers 1^{er} curiste 2^e curiste

NON REMBOURSE

* par l'Assurance maladie (CPAM ou autres)

Inscrivez vous vite!

www.club-thermal.com

Déjà 70 000 curistes nous ont rejoints!

Vos dates

DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (* si la 1^{re} date est indisponible)

1^{er} curiste

2^e curiste

1^{er} choix 2025 1^{er} choix 2025

2^e choix* 2025 2^e choix* 2025

Début des soins : la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermale.

Plage horaire

DE DÉBUT DE SOINS

1^{er} curiste

- Avant 7 h
- Entre 7 h et 9 h
- Entre 9 h et 11 h
- Entre 11 h et 13 h
- Entre 13 h et 15 h
- Entre 15 h et 17 h
- À partir de 17 h

2^e curiste

- Avant 7 h
- Entre 7 h et 9 h
- Entre 9 h et 11 h
- Entre 11 h et 13 h
- Entre 13 h et 15 h
- Entre 15 h et 17 h
- À partir de 17 h

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Date d'arrivée 2025 • Date de départ 2025 • Heure approximative d'arrivée h

RÉSIDENCE LE LEVANT***

- Appartement 3 pièces
- Appartement 2 pièces
- Studio Premium
- Studio Standard 2 pers.
- Studio Confort
- Studio Grand Confort
- Nombre de curistes
- Nombre d'adultes
- Nombre d'enfants
- Lit supplémentaire
- Animal domestique
- Grand lit
- 2 Lits jumeaux

Arrhes de 30 % du montant total du séjour prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)

Valider votre réservation

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)

Service Standard : 90 € /personne

1^{er} curiste

_____ €

2^e curiste

_____ €

Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHES DE 30 % du montant par pers.

5 jours : 365 € /personne

_____ €

_____ €

journée(s) complémentaire(s) : x 50 € /jour

_____ €

_____ €

Options de cure en SUS (choix facultatif)

Programme complémentaire 30 € /personne

_____ €

_____ €

Option Santé-Active 30 € /personne

_____ €

_____ €

Cure conventionnée spécifique 90 € /personne

_____ €

_____ €

Montant total des arrhes de réservation

(additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix)

_____ €

_____ €

Votre mode de règlement

- Chèque Espèces
- Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil Thermes de Cambo-les-Bains

Date et signature :

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT TTC

En réservant ma cure,

J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site <https://www.chainethermale.fr>

J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance (1).

J'accepte que mes informations soient utilisées pour recevoir des informations et offres de la Chaîne Thermale du Soleil par SMS, appel par automate, mail (si vous n'avez encore jamais réservé de cures chez nous)

Date et signature :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée dpo@chainethermale.fr ou <https://www.chainethermale.fr> Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(1) Contrat proposé par ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis - 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS 18007806 - www.oriass.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR 4, rue de Budapest - 75436 Paris (www.oriass.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-02 II b du Code des Assurances - Service Réclamations : reclamation@xplorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

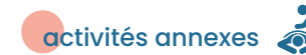
CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

Publicité

Confiez votre sérénité à **Thermassistance** en souscrivant une assurance multirisque dédiée

La **Chaîne Thermale du Soleil** vous permet de **vous assurer** contre les conséquences d'une impossibilité de vous rendre en cure ou d'une interruption de cure, pour toutes vos dépenses associées directement à votre cure.



Garantie annulation

Motifs d'annulation SANS franchise

Motif médical (maladie grave, accident, décès, contre-indication à pratiquer la cure (y compris cure libre), refus de la prise en charge de la cure par la sécurité sociale, empêchement de se rendre à la station thermale / lieu de villégiature.

Motifs d'annulation AVEC franchise

Pour tout événement aléatoire justifié, motifs listés (convocation administrative, catastrophe naturelle à destination, dommage grave au véhicule ...).

Arrivée tardive

Remboursement des jours de séjour non utilisés si un événement imprévisible et indépendant de votre volonté vous empêche d'arriver à votre destination à la date prévue (selon franchise et plafond).

Profitez pleinement de votre cure thermale en souscrivant cette assurance spécifiquement conçue

Consultez les fiches produit et souscrivez directement en ligne en allant sur le site : thermassistance.xplorassur.com

Prise en charge des frais d'interruption de séjour et d'activités

Suite à votre retour anticipé à votre domicile en cas de maladie de vous-même ou de votre accompagnant (curiste ou non curiste), hospitalisation ou décès d'un membre de votre famille ou en cas de sinistre à votre domicile.

Cette garantie s'applique, que vous bénéficiez ou non d'un rapatriement médical par la compagnie d'assistance.

Assistance rapatriement

Nous organisons votre **assistance/rapatriement** de votre lieu de cure vers votre domicile, en cas de maladie, blessure ou décès, incluant votre accompagnant (curiste ou non curiste).

Nous mettons à votre disposition un **chauffeur de remplacement** en cas de maladie ou d'accident vous empêchant de conduire, pour ramener votre véhicule à domicile.

Plateau d'assistance médicale situé en France et joignable 24h/24 et 7j/7.

Assurance multirisque pour toute réservation à compter du 1 décembre 2024.

Souscription possible à la réservation de votre cure et/ou de votre hébergement et dans les 30 jours qui suivent.

Informations non contractuelles et soumises à évolution.



Thermassistance est une marque déposée appartenant à la Chaîne Thermale du Soleil. Nonobstant cette marque, la police d'assurance affinitaire est souscrite directement auprès de la société Assurincoco Assurance Voyage

ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10, rue du Pont de Tounis, 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N° ORIAS : 18007806 - www.oriass.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garantie Financière conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4 place de Budapest - 75436 PARIS (www.oriass.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-2 II b du Code des Assurances - Service réclamation : reclamation@xplorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

THERMES DE CAMBO-LES-BAINS

64 250 Cambo-les-Bains
cambolesbains@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 17 FÉVRIER AU
6 DÉCEMBRE
2025

 Centrale de réservation
Flandres

SAINT-AMAND-LES-EAUX



BAINS-LES-BAINS



SAINT-HONORÉ-LES-BAINS



BOURBON-
L'ARCHAMBAULT



LUXEUIL-
LES-BAINS



LE MONT DORE



JONZAC



CRANSAC-
LES-THERMES



SAINT-LAURENT-
LES-BAINS



GRÉOUX-
LES-BAINS



BARBOTAN-
LES-THERMES



PRÉCHACQ-
LES-BAINS



**CAMBO-
LES-BAINS**



EUGÉNIE-
LES-BAINS



MOLITG-
LES-BAINS



LAMALOU-
LES-BAINS



LE BOULOU



LA PRESTE-
LES-BAINS



AMÉLIE-
LES-BAINS



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr