

PRISME

H. GIN, J-L. DEMEAUX, A. GRELAUD, A. GROLLEAU, C. DROZ-PERROTEAU, P. ROBINSON, R. LASSALLE, A. ABOUELFATH, M. BOISSEAU, C. TOUSSAINT, N. MOORE

Objectif : Estimer l'effet attendu d'une prise en charge multidisciplinaire mise en place lors d'une cure thermale chez des patients présentant un syndrome métabolique.

Méthodologie : Cohorte observationnelle avec 12 mois de suivi après intervention multidimensionnelle durant une cure thermale à Eugénie-les-Bains.

Résultats : Parmi 145 patients éligibles, 97 ont été inclus, 63 ont été suivis et analysés : à l'inclusion tous avaient ≥ 3 critères *National cholesterol education program-Adult treatment panel III* (NCEP-ATPIII) définissant le syndrome métabolique, 76,2% étaient des femmes, l'âge moyen était de 61,2 ans. A la fin du suivi (médiane : 10,4 mois, interquartile : [6,7 ; 11,4], 48 de ces 63 patients (76,2%) ne présentaient plus de syndrome métabolique (95 % CI [65,7 ; 86,7]. Ces 48 patients sans syndrome métabolique à la fin du suivi représentent 49,5% des 97 inclus (95 % CI [39,5 ; 59,4].

Conclusion : Des études d'interventions comportementales durant une cure thermale peuvent s'attendre à trouver au moins un tiers des patients sans le syndrome métabolique à la fin de 12 mois de suivi dans le groupe intervention.

Source : La Presse Thermale et Climatique, année 2014 – tome 2, 151^{ème} année
Press Therm Climat 2014;151-2:67-75

Publication initiale In *Thérapie*. Vol. 2013 Mai-Juin;68(3):163-167, "Observation of the Long-term Effects of Lifestyle Intervention during Balneotherapy in Metabolic Syndrome".