

PACThe

F. KWIATKOWSKI, M.A. MOURET-REYNIER, M. DUCLOS, A. LEGER-ENREILLE, F. BRIDON, T. HANH, I. VANPRAAGH-DOREAU, A. TRAVADE, M. GIRONDE, O. BEZY, J. LECADET, M.P. VASSON, S. JOUENCY, S. CARDINAUD, C.F. ROQUES, Y-J. BIGNON

Introduction : La qualité de vie (QoL) après un cancer du sein est un défi majeur. Des interventions complémentaires sont nécessaires en raison de l'apparition fréquente de symptômes de dépression mais également pour favoriser la reprise d'activité. Par ailleurs, la radiothérapie et la chimiothérapie ont des effets secondaires tels que la prise de poids et la fatigue. Plusieurs stratégies incluant des ateliers comportementaux et éducatifs, un entraînement physique et/ou une éducation nutritionnelle ont été testées pour répondre à ces problématiques mais avec un succès modéré à long terme.

Méthodologie : 251 patientes non-métastatiques après chimiothérapie ont été incluses dans un essai prospectif, randomisé et multicentrique entre 2008 et 2010 afin d'évaluer les effets d'une intervention de deux semaines en établissement thermal. Cette intervention est composée d'un atelier d'activité physique, d'éducation diététique et de rééducation. Les patientes incluses étaient en rémission complète. La qualité de vie a été évaluée à partir du questionnaire SF36, l'anxiété et la dépression ont été évaluées à partir du questionnaire HAD (*Hospital Anxiety and Depression*). Les mesures anthropométriques et le score de qualité de vie ont été relevés avant la randomisation, puis tous les six mois pendant 3 ans.

Résultats : 220 patientes ont pu être évaluées à 1 an. L'intervention testée améliore le score SF36 de 9,5 points ($p = 0,000006$), 4,6 ($p = 0,032$) et 6,2 ($p = 0,028$) respectivement à 6, 12 et 24 mois. La taille d'effet est de 0,63 [0,37 ; 0,90], 0,29 [0,03 ; 0,55] et 0,41 [0,04 ; 0,78]. L'intervention réduit peu l'anxiété (effet de taille à 6 mois : -0,24 [-0,42 ; -0,05]) mais diminue plus durablement la dépression (effet de taille = -0,45 [-0,72 ; -0,18] à 6 mois, -0,34 [-0,61 ; -0,08] à 12 mois et -0,26 [-0,63 ; 0,11] à 24 mois).

Conclusion : Cette intervention de deux semaines en établissement thermal semble avoir des effets durables sur la qualité de vie des patientes atteintes d'un cancer du sein et traitées par chimiothérapie. Les résultats plus importants à 6 mois qu'à 1 an, permettent de considérer qu'une seconde intervention plus courte pourrait aider à maintenir les effets à 6 mois.

Source : La Presse Thermale et Climatique, année 2014 – tome 2, 151^{ème} année
Press Therm Climat 2014;151-2:89-101

Publication initiale In European Journal of Cancer 2013;49:1530-8, "Long-term improved quality of life by a 2-week group physical and educational intervention shortly after breast cancer chemotherapy completion. Results of the "Programme of Accompanying women after breast Cancer treatment completion in Thermal resorts (PACThe) randomized clinical trial of 251 patients".